

作文(任选一题, 字数在300以上, 占40分。)

- 1 你的父亲因工作原因需外派到国外一年, 家里的生活节奏突然改变。家人既要适应新的生活节奏, 又要应对情绪上的波动, 导致家中气氛紧张。你通过一系列努力, 帮助家人调整心态, 让家庭重新凝聚起来。试写出事情的经过和你的感受与反思。
- 2 在学习过程中, 失败能帮助学生成长。试谈谈你的看法。
- 3 阅读以下材料, 写一篇文章, 谈谈如何帮助青少年在学业与心理健康之间取得平衡。

随着竞争加剧, 越来越多青少年承受沉重的学业压力。一些学生为了成绩牺牲休息时间, 甚至忽略心理健康。然而, 也有学校和家庭开始重视学生的全面发展, 通过调整教学方式, 加强沟通, 让学生在学习中找到动力与快乐。