

一 实用文（任选一题，字数在 170 以上，占 20 分）

1 根据以下电子邮件的内容，写一封电邮给对方。

发件人：wencheng@kgoomail.com
收件人：jianyu@kgoomail.com
日期：2025 年 9 月 30 日
主题：烦恼与焦虑
建宇： 你好！好久没见你了，我很想念你。 最近我开始感到很焦虑。因为平时学业与课程辅助活动已经让我非常忙碌，我不知道该怎么复习和准备即将到来的年终考试。父母因为“怕输”而让我跟着同学去补习，这让我倍感压力。我没有目标，不知道为什么努力，我决定和父母好好谈谈。 你觉得如何才能让父母理解我的烦恼？你有什么好方法可以帮助我缓解考试焦虑？ 希望早日收到你的回邮。 祝好！ 文成

2 最近你观察到很多课室十分脏乱。不止垃圾遍地，白板没有清理，储物柜上书本堆放现象也十分严重。尽管有课室值日表，但同学们很少理会，脏乱的课室环境十分不利于学习。

假设你是李海明，给年级主任王佳慧老师写一则电邮。你在电邮中向她反映这种情况，并针对如何鼓励学生保持良好的学习环境给出一些建议。

二 作文（任选一题，字数在 300 以上，占 40 分。）

3 你和两位好友在筹备去老人院的义工活动。在最近的一次讨论中，他们因为意见分歧互不相让，你没有支持任何一方，而是通过沟通让他们互相理解，活动因此顺利进行。试写出事情的经过，以及你从中获得的启示。

4 人工智能(AI)的使用可以让学习更有效率。试加以讨论。

5 培养自学能力可以让我们终身受益。你同意吗？为什么？

完