

一、作文（字数在 600 以上，占 40 分）

Q1 你一向认为知足才能常乐，这也导致你不思进取，遇到困难就绕开。不过，最近发生了一件事，改变了你对知足常乐的看法。写出这件事的经过，以及你从中得到的启发。

Q2 根据以下材料，写一篇文章，记叙一位坚守承诺的人。

他是一个坚守承诺的人，无论事情大小，只要答应了别人，就一定会做到。即使遇到再多困难，他也从不找借口推脱。当别人问他为什么这么守信用时，他总是认真地说：“承诺是对别人的尊重，也是自己应负的责任。”