

单元一：我想对您说

词语	英译
犹豫 Yóu yù	Hesitate 用法：犹豫不决、毫不犹豫
叛逆 Pàn nì	rebellious
委屈 Wěi qū	Felt unjustly treated by others, felt wronged 用法：受委屈、一肚子委屈
内疚 Nèi jiù	Guilty 用法：他害别人受伤，觉得很内疚
不妨 bù fáng	No harm in doing something, might as well, why not 用法：不妨试一试，不妨找人谈谈
监督 Jiān dū	Supervise
疏远 shū yuǎn	Distanced 用法：感情疏远，关系疏远
迎刃而解 Yíng rèn ér jiě	Solved easily 用法：只要你找出问题的关键，所有难题都会迎刃而解。

单元一：把爱说出来

崇拜 Chóng bài	Idolize 用法：崇拜偶像
碰钉子 Pèng dīng zi	Meet with setbacks 用法：他现在心情不好，你去找他帮忙，一定会碰钉子。
抽屉 Chōu ti	drawer
精疲力竭 Jīng pí lì jié	Tired, exhausted
衰老 Shuāi lǎo	Ageing, old 用法：身体衰老，样子衰老
抑郁 yì yù	Depressed 用法：心情抑郁，抑郁症
寂寞 jì mò	lonely
启齿 qǐ chǐ	Talk about something 用法：难以启齿
懊恼 Ào nǎo	Annoyed, upset
伺机 sì jī	Waiting for a chance 用法：伺机行动，伺机下手
心不在焉 Xīn bú zài yān	Not focusing 用法：他上课时心不在焉，不知道在想什么
破天荒 pò tiān huāng	Happen for first time
仓促 Cāng cù	In a rush, haste 用法：时间仓促，仓促逃走

单元一：放风筝

严肃 Yán sù	Serious 用法：态度严肃，神情严肃
安抚 Ān fǔ	Pacify, calm a person 用法：安抚人心
风筝 Fēng zheng	kite
挣脱 Zhèng tuō	Struggle to break free
惊讶 Jīng yà	surprised
斑 bān	spot
缠绕 Chán rào	Twine, wind 用法：一条蛇缠绕着大树
搂 lǒu	Hug, embrace

单元二：助养野生动物

捐款 Ju ā n ku ǎ n	Donate money
拯救 Zh ǒ ng ji ù	Save, rescue 用法：拯救生命，拯救人类
医疗 y ī li á o	Medical 用法：医疗设施，医疗团队
研究 Y á n ji ū	research
优惠 Y ō u hu ì	Promotion, discount 用法：优惠价格，优惠活动
券 qu à n	Voucher, coupon, ticket 用法：入场券，折扣券，礼券
四肢 s ì zh ī	Four limbs
敏捷 M ǐ n ji é	Agile 用法：动作敏捷
穿梭 Chu ā n su ō	Shuttle, moving in between things 用法：在树林中穿梭， 在人群中穿梭
辨识 B i à n sh í	identify
馋 ch á n	Greedy (use on food) 用法：馋嘴
摔跤 Shu ā i ji ā o	Wrestling

单元二：猫

尤其 Yóu qí	especially
光泽 Guāng zé	Shine, radiance 用法：皮肤有光泽
妻子 qī zi	wife
啾啾 jiū jiū	Sound of chirping
仰 yǎng	Look up 用法：仰头，仰望，仰视
凝望 Níng wàng	Stare, gaze
愤怒 Fèn nù	angry
畏罪潜逃 Wèi zuì qián táo	Run away to escape from punishment 用法：犯人畏罪潜逃，警方在找他
喵 miāo	meow
衔 xián	Hold in mouth
搞 gǎo	Make, do 用法：搞错了，搞破坏，搞鬼
失踪 shī zōng	Missing, disappear
估计 gū jì	Estimate, guess 用法：估计今天无法完成任务， 估计他明天是不会来了， 估计一个小时才会轮到我們看医生

单元二：山中奇遇

褐 Hè	brown
盘旋 Pán xuán	Circle around 用法：在空中盘旋
丝毫 sī háo	A bit 用法：没有丝毫的犹豫， 丝毫不为所动，丝毫不差
面面相觑 Miàn miàn xiāng qù	Look at each other in silence
愣 lèng	Stunned, blank 用法：愣住，发愣

单元三：水都去哪儿了

因素 Yīn sù	Factor 用法：重要因素，成功因素， 关键因素
水喉 shuǐ hóu	Water tap
艰巨 Jiān jù	Difficult 用法：艰巨的任务
昂贵 áng guì	Expensive, costly 用法：价格昂贵
消耗 Xiāo hào	Deplete, consume, use 用法：消耗精力，消耗时间， 消耗体力

干旱 Gān hàn	Drought 用法：天气干旱
扩大 kuò dà	Expand, extend 用法：扩大范围
蓄水池 xù shuǐ chí	reservoir
浴室 yù shì	bathroom
趋势 qū shì	Tendency, trend 用法：发展趋势

单元三：人类最糟糕的发明

媒体 Méi tǐ	media
吨 dūn	Ton (1000kg)
廉价 Lián jià	Cheap 用法：廉价机票，廉价货品
铺 pū	Spread 用法：铺好睡床，铺好桌子，铺路
污染 wū rǎn	Pollute, pollution 用法：环境污染，污染问题严重，污染了海洋
焚烧 Fén shāo	Burn 用法：焚烧垃圾

烟尘 Yān chén	Smoke and dust
土壤 tǔ rǎng	soil
遏制 è zhì	Control, contain 用法：遏制怒火，无法遏制
倡导 Chàng dǎo	Propose, initiate
逐渐 zhú jiàn	gradually
威胁 Wēi xié	threaten
煞费苦心 shà fèi kǔ xīn	Take great pains 用法：在孩子教育方面煞费苦心，希望孩子成功

单元三：手机被丢弃之后

泛滥 Fàn làn	Flood 用法：洪水泛滥，泛滥成灾
寿命 Shòu mìng	lifespan
途径 tú jìng	Way, channel 用法：正确途径，重要途径， 唯一途径
缺乏 quē fá	Lack of 用法：缺乏经验，缺乏信心
遗憾 yí hàn	Sorry, regretful 用法：令人遗憾，终身遗憾
谨慎 Jǐn shèn	Careful, cautious 用法：小心谨慎
妥善 tuǒ shàn	Appropriate, well arranged 用法：妥善安排，妥善处理， 妥善解决

单元四：心情手账

词语	英译
自卑 zì bēi	Felt inferior, low self esteem
羡慕 Xi àn mù	envy
诱惑 Yòu huò	Temptation, tempt
毅力 yì lì	Determination, willpower
戒 jiè	Quit, get rid of 用法：戒烟，戒酒，戒毒
茫然 Máng rán	Blankly, in a daze
打瞌睡 dǎ kē shuì	Doze off
嫌 xián	Complain, dislike 用法：嫌食物难吃，嫌衣服难看
逼 bī	force
烹饪 Pēng rèn	cooking
符合 fú hé	Match, accord with, fulfil 用法：符合要求，符合条件， 符合规定，符合标准

单元四：恐怖事件

憋 bi ē	Hold back, kept what you want to say in your heart 用法：憋在心里
委婉 W ǚ i w ǎ n	Mild, indirectly, tactful
彻底 Ch è d ǐ	Entirely, completely, totally 用法：彻底改变，彻底放弃
缝 f è ng	Gap 用法：门缝，缝隙，裂缝
掩 y ǎ n	Shut, close
恐惧 K ǒ ng j ù	fear 用法：陷入恐惧，恐惧不安，感到恐惧
锁 su ǒ	lock
熄灯 x ī d ē ng	Lights out, off lights
颤抖 Ch à n d ǒ u	Shiver, tremble 用法：浑身颤抖，声音颤抖，双腿颤抖
瑟瑟发抖 s è s è f ā d ǒ u	trembling
恐怖 K ǒ ng bù	Scary, terrifying 用法：恐怖片，恐怖分子，恐怖袭击，恐怖事件
通宵 T ō ng xi ā o	The whole night 用法：聊了个通宵，打通宵麻将
惊悚 J ī ng s ǒ ng	Thriller, frightening, terrifying 用法：惊悚的鬼故事，惊悚电影

单元四：最美的姿势

脖子 bó zi	neck
缺陷 quē xiàn	defect
姿势 zī shì	Posture, gesture
拘束 jū shù	Uneasy, restraint
嘈杂 Cáo zá	Noisy 用法：人声嘈杂，环境嘈杂
沮丧 jǔ sàng	Dejected, depressed, low spirit
若有所思 ruò yǒu suǒ sī	As if deep in thought

单元五：组屋：新加坡一道美丽的风景线

简陋 Jiǎn lòu	Simple, shabby 用法：简陋的房子，设备简陋
开辟 Kāi pì	Open up 用法：开辟道路，开辟市场
宗教 Zōng jiào	religion
综合 Zōng hé	Integrated 用法：综合诊疗所，综合娱乐场所，综合各方意见，综合项目
经济 Jīng jì	economy 用法：经济繁荣，经济发展
蓬勃 Péng bó	Developed very well (economy), vigorous 用法：蓬勃发展，生机蓬勃，朝气蓬勃
富裕 fù yù	Prosperous, rich 用法：生活富裕，家庭富裕
变迁 Biàn qiān	Transition, change 用法：社会变迁，时代变迁
障碍 Zhàng ài	obstacle 用法：清除障碍
驰名 chí míng	Well known, famous 用法：远近驰名，驰名天下
屡次 lǚ cì	Repeatedly, again and again 用法：屡次犯错，屡次迟到
荣誉 Róng yù	Honour 用法：赢得荣誉，获得荣誉，带来荣誉

单元五：雨树

姿态 zī tài	Posture, gesture
接触 jiē chù	Come into contact with
翠绿 cuì lǜ	Jade green
心旷神怡 Xīn kuàng shén yí	心情愉快 relaxed and happy
合拢 hé lǒng	Fold, close up 用法：叶子合拢
林荫 Lín yīn	Boulevard, shaded from trees 用法：林荫大道
樟宜 Zhāng yí	changyi
耸立 Sǒng lì	Standing tall
温馨 Wēn xīn	Warm 用法：温馨的故事，温馨的家
粗糙 cū cāo	Rough 用法：皮肤粗糙，表面粗糙
婆娑 pó suō	dancing 用法：姿态婆娑，婆娑起舞
茁壮 zhuó zhuàng	Healthy and strong 用法：茁壮成长
接纳 jiē nà	accept

单元五：如果走散了

患 Hu à n	Suffer from (illness)
失智症 sh ī zh ì zh è ng	dementia
流逝 li ú sh ì	Pass, flow pass 用法：时光流逝，岁月流逝
嬉戏 x ī x ì	游戏 play
咖喱卜 g ā l í bo	Curry puff
俏皮 Qi ào pí	Lively, playful

单元六：新加坡与世界的联系

贸易 M ào y ì	trade
丝绸 s ī chóu	Silk
奢侈 sh ē ch ĭ	luxurious 用法：奢侈品，生活奢侈， 奢侈浪费
瓷器 cí q ì	porcelain
秉持 B ĭ ng chí	uphold

枢纽 shū niǔ	hub
港口 Gǎng kǒu	Port, harbour
勾勒 Gōu lè	Draw outline 用法：勾勒人物的轮廓
高瞻远瞩 Gāo zhān yuǎn zhǔ	Look far ahead

单元六：多元而开放的新加坡

可谓 kě wèi	可以说是
岛屿 Dǎo yǔ	island
海峡 Hǎi xiá	straits
挖掘 wā jué	Dig, unearth
区域 qū yù	area
汇集 huì jí	Gather, come together
赋予 fù yǔ	Entrust, give 用法：赋予任务，赋予使命
海纳百川 Hǎi nà bǎi chuān	Embrace all

椰浆饭 yē jiāng fàn	Nasi lemak
黄姜饭 Huáng jiāng fàn	Nasi briyani
兼容并蓄 Jiān róng bìng xù	把内容、性质不同的东西都吸收并保存下来。 Inclusive, embracing
携手 xié shǒu	Hand in hand, join hands
辉煌 huī huáng	Brilliant, glorious 用法：辉煌成就，灯火辉煌

单元六：别上假信息的当

皇帝 Huáng dì	emperor
真伪 Zhēn wěi	真假 true and false
步伐 bù fá	Step, pace 用法：放慢步伐，步伐整齐，步伐稳健
询问 Xún wèn	enquire
人云亦云 Rén yún yì yún	Echo the views of others
免疫 Miǎn yì	Immune, immunity