

单元一：我想对您说

词语	英译
叛逆 Pà n n ì	rebellious
委屈 W ǒ i q ū	Felt unjustly treated by others, felt wronged 用法：受委屈、一肚子委屈
内疚 N è i j i ù	Guilty 用法：他害别人受伤，觉得很内疚
不妨 b ù f á n g	No harm in doing something, might as well, why not 用法：不妨试一试，不妨找人谈谈
监督 J i ā n d ū	Supervise
疏远 sh ū y u ǎ n	Distanced 用法：感情疏远，关系疏远
迎刃而解 Y í n g r è n é r j i ě	Solved easily 用法：只要你找出问题的关键，所有难题都会迎刃而解。

单元一：把爱说出来

崇拜 Chóng bài	Idolize 用法：崇拜偶像
碰钉子 Pèng dīng zi	Meet with setbacks 用法：他现在心情不好，你去找他帮忙，一定会碰钉子。
抽屉 Chōu ti	drawer
抑郁 yì yù	Depressed 用法：心情抑郁，抑郁症
沉默寡言 Chén mò guǎ yán	Describe a person who is very quiet, a person with few words
寂寞 jì mò	lonely
懊恼 Ào nǎo	Annoyed, upset
伺机 sì jī	Waiting for a chance 用法：伺机行动，伺机下手

单元一：放风筝

严肃 Yán sù	Serious 用法：态度严肃，神情严肃
风筝 Fēng zheng	kite
尴尬 Gān gà	awkward
挣脱 Zhèng tuō	Struggle to break free
惊讶 Jīng yà	surprised

单元二：助养野生动物

捐款 Juān kuǎn	Donate money
医疗 yī liáo	Medical 用法：医疗设施，医疗团队
斑纹 Bān wén	pattern
辨识 Biàn shí	identify
馋 chán	Greedy (use on food) 用法：馋嘴
摔跤 Shuāi jiāo	Wrestling
葡萄 pú tao	grapes
凶猛 Xiōng měng	Fierce (use on animals) 用法：老虎和狮子都是凶猛的动物

单元二：猫

尤其 Yóu qí	especially
啾啾 jiū jiū	Sound of chirping
仰 yǎng	Look up 用法：仰头，仰望，仰视
凝望 Níng wàng	Stare, gaze
仿佛 Fǎng fú	As if, seems like 好像
愤怒 Fèn nù	angry
喵 miāo	meow
衔 xián	Hold in mouth
搞 gǎo	Make, do 用法：搞错了，搞破坏，搞鬼
辩解 Biàn jiě	Defend for oneself, explain for oneself

单元二：山中奇遇

荒山 Hu ā ng sh ā n	Deserted mountain
褐 H è	brown
丝毫 s ī há o	A bit 用法：没有丝毫的犹豫， 丝毫不为所动，丝毫不差
愣 l è ng	Stunned, blank 用法：愣住，发愣

单元三：水都去哪儿了

因素 Y ī n sù	Factor 用法：重要因素，成功因素， 关键因素
水喉 shu ĭ hó u	Water tap
艰巨 Ji ā n jù	Difficult 用法：艰巨的任务
昂贵 á ng gu ì	Expensive, costly 用法：价格昂贵
消耗 Xi ā o hà o	Deplete, consume, use 用法：消耗精力，消耗时间， 消耗体力
干旱 G ā n hàn	Drought 用法：天气干旱

扩大 kuò dà	Expand, extend 用法：扩大范围
蓄水池 xù shuǐ chí	reservoir
浴室 yù shì	bathroom
趋势 qū shì	Tendency, trend 用法：发展趋势

单元三：人类最糟糕的发明

媒体 Méi tǐ	media
广泛 Guǎng fàn	Widely 用法：广泛使用，用途广泛
吨 dūn	Ton (1000kg)
廉价 Lián jià	Cheap 用法：廉价机票，廉价货品
铺 pū	Spread 用法：铺好睡床，铺好桌子，铺路
污染 wū rǎn	Pollute, pollution 用法：环境污染，污染问题严重，污染了海洋
焚烧 Fén shāo	Burn 用法：焚烧垃圾

烟尘 Yān chén	Smoke and dust
土壤 tǔ rǎng	soil
遏制 è zhì	Control, contain 用法：遏制怒火，无法遏制
倡导 Chàng dǎo	Propose, initiate
逐渐 zhú jiàn	gradually

单元三：手机被丢弃之后

寿命 Shòu mìng	lifespan
缺乏 quē fá	Lack of 用法：缺乏经验，缺乏信心
再循环 Zài xún huán	recycle
估计 gū jì	Estimate, guess 用法：估计今天无法完成任务， 估计他明天是不会来了， 估计一个小时才会轮到我們看医生

单元四：心情手账

词语	英译
自卑 zì bēi	Felt inferior, low self esteem
羡慕 Xi àn mù	envy
诱惑 Yòu huò	Temptation, tempt
毅力 yì lì	Determination, willpower
戒 jiè	Quit, get rid of 用法：戒烟，戒酒，戒毒
打瞌睡 dǎ kē shuì	Doze off
烹饪 Pēng rèn	cooking

单元四：恐怖事件

委婉 Wěi wǎn	Mild, indirectly, tactful
彻底 Chè dǐ	Entirely, completely, totally 用法：彻底改变，彻底放弃
缝 fèng	Gap 用法：门缝，缝隙，裂缝
掩 yǎn	Shut, close
恐惧 Kǒng jù	fear 用法：陷入恐惧，恐惧不安，感到恐惧
锁 suǒ	lock
熄灯 xī dēng	Lights out, off lights
恐怖 Kǒng bù	Scary, terrifying 用法：恐怖片，恐怖分子， 恐怖袭击，恐怖事件
颤抖 Chàn dǒu	Shiver, tremble 用法：浑身颤抖，声音颤抖，双腿颤抖
惊悚 Jīng sǒng	Thriller, frightening, terrifying 用法：惊悚的鬼故事，惊悚电影

单元四：最美的姿势

脖子 bó zi	neck
缺陷 quē xiàn	Defect, flaw
摄影 shè yǐng	photography
谷底 gǔ dǐ	Bottom of a pit, all time low
姿势 zī shì	Posture, gesture

单元五：组屋：新加坡一道美丽的风景线

简陋 Jiǎn lòu	Simple, shabby 用法：简陋的房子，设备简陋
开辟 Kāi pì	Open up 用法：开辟道路，开辟市场
宗教 Zōng jiào	religion
综合 Zōng hé	Integrated 用法：综合诊疗所，综合娱乐场所，综合各方意见，综合项目
经济 Jīng jì	economy 用法：经济繁荣，经济发展
蓬勃 Péng bó	Developed very well (economy), vigorous 用法：蓬勃发展，生机蓬勃，朝气蓬勃

富裕 fù yù	Prosperous, rich 用法：生活富裕，家庭富裕
变迁 Biàn qiān	Transition, change 用法：社会变迁，时代变迁
障碍 Zhàng ài	obstacle 用法：清除障碍
驰名 chí míng	Well known, famous 用法：远近驰名，驰名天下

单元五：雨树

姿态 zī tài	Posture, gesture
翠绿 cuì lǜ	Jade green
心旷神怡 Xīn kuàng shén yí	心情愉快 relaxed and happy
林荫 Lín yīn	Boulevard, shaded from trees 用法：林荫大道
粗糙 cū cāo	Rough 用法：皮肤粗糙，表面粗糙
婆娑 pó suō	dancing 用法：姿态婆娑，婆娑起舞
茁壮 zhuó zhuàng	Healthy and strong 用法：茁壮成长
接纳 jiē nà	Accept, receive

单元五：如果走散了

失智症 sh ī zh ì zh è ng	dementia
妻子 q ī z i	wife
流逝 li ú sh ì	Pass, flow pass 用法：时光流逝，岁月流逝
嬉戏 x ī x ì	游戏 play
咖喱卜 g ā l í bo	Curry puff
艘 s ō u	Measurement word for boat and ship 用法：一艘船
温馨 W ē n x ī n	warm

单元六：新加坡与世界的联系

贸易 Mà o y ì	trade
丝绸 s ī ch ó u	Silk
瓷器 c í q ì	porcelain
枢纽 sh ū ni ǔ	hub
港口 G ǎ ng k ǒ u	Port, harbour
融合 R ó ng h é	merge
勾勒 G ō u l è	Draw outline 用法：勾勒人物的轮廓

单元六：多元而开放的新加坡

岛屿 Dǎo yǔ	island
海峡 Hǎi xiá	straits
汇集 huì jí	Gather, come together
给予 jǐ yǔ	Give, render 用法：给予帮助
椰浆饭 yē jiāng fàn	Nasi lemak
黄姜饭 Huáng jiāng fàn	Nasi briyani
新谣 Xīn yáo	Singapore self composed mandarin songs in the 1970s- 1980s (Singapore ballads) Some examples: 《小人物的心声》，《细水长 流》，《新加坡派》，《你的倒 影》，《邂逅》
瞩目 zhǔ mù	Focus one's attention upon
兼容并蓄 Jiān róng bìng xù	把内容、性质不同的东西都吸收并保存下来。Inclusive, embracing

单元六:别上假信息的当

皇帝 Huáng dì	emperor
荒诞 Huāng dàn	Incredible, ridiculous
询问 Xún wèn	enquire
判断 Pàn duàn	Judge, judgement
免疫 Miǎn yì	Immune, immunity

freechinesematerials.com