

单元四：心情手账

词语	英译
自卑 zì bēi	Felt inferior, low self esteem
羡慕 Xi àn mù	envy
诱惑 Yòu huò	Temptation, tempt
毅力 yì lì	Determination, willpower
戒 jiè	Quit, get rid of 用法：戒烟，戒酒，戒毒
茫然 Máng rán	Blankly, in a daze
打瞌睡 dǎ kē shuì	Doze off
嫌 xián	Complain, dislike 用法：嫌食物难吃，嫌衣服难看
逼 bī	force
烹饪 Pēng rèn	cooking
符合 fú hé	Match, accord with, fulfil 用法：符合要求，符合条件， 符合规定，符合标准

单元四：恐怖事件

憋 bi ē	Hold back, kept what you want to say in your heart 用法：憋在心里
委婉 W ǚ i w ǎ n	Mild, indirectly
彻底 Ch è d ǐ	Entirely, completely, totally 用法：彻底改变，彻底放弃
缝 f è ng	Gap 用法：门缝，缝隙，裂缝
掩 y ǎ n	Shut, close
恐惧 K ǒ ng j ù	fear 用法：陷入恐惧，恐惧不安，感到恐惧
锁 su ǒ	lock
熄灯 x ī d ē ng	Lights out, off lights
颤抖 Ch à n d ǒ u	Shiver, tremble 用法：浑身颤抖，声音颤抖，双腿颤抖
瑟瑟发抖 s è s è f ā d ǒ u	trembling
恐怖 K ǒ ng bù	Scary, terrifying 用法：恐怖片，恐怖分子，恐怖袭击，恐怖事件
通宵 T ō ng xi ā o	The whole night 用法：聊了个通宵，打通宵麻将
惊悚 J ī ng s ǒ ng	Thriller, frightening, terrifying 用法：惊悚的鬼故事，惊悚电影

单元四：最美的姿势

脖子 bó zi	neck
缺陷 quē xiàn	defect
姿势 zī shì	Posture, gesture
拘束 jū shù	Uneasy, restraint
嘈杂 Cáo zá	Noisy 用法：人声嘈杂，环境嘈杂
沮丧 jǔ sàng	Dejected, depressed, low spirit
若有所思 ruò yǒu suǒ sī	As if deep in thought

单元五：组屋：新加坡一道美丽的风景线

简陋 Jiǎn lòu	Simple, shabby 用法：简陋的房子，设备简陋
开辟 Kāi pì	Open up 用法：开辟道路，开辟市场
宗教 Zōng jiào	religion
综合 Zōng hé	Integrated 用法：综合诊疗所，综合娱乐场所，综合各方意见，综合项目
经济 Jīng jì	economy 用法：经济繁荣，经济发展
蓬勃 Péng bó	Developed very well (economy), vigorous 用法：蓬勃发展，生机蓬勃，朝气蓬勃
富裕 fù yù	Prosperous, rich 用法：生活富裕，家庭富裕
变迁 Biàn qiān	Transition, change 用法：社会变迁，时代变迁
障碍 Zhàngài	obstacle 用法：清除障碍
驰名 chí míng	Well known, famous 用法：远近驰名，驰名天下
屡次 lǚ cì	Repeatedly, again and again 用法：屡次犯错，屡次迟到
荣誉 Róng yù	Honour 用法：赢得荣誉，获得荣誉，带来荣誉

单元五：雨树

姿态 zī tài	Posture, gesture
接触 jiē chù	Come into contact with
翠绿 cuì lǜ	Jade green
心旷神怡 Xīn kuàng shén yí	心情愉快 relaxed and happy
合拢 hé lǒng	Fold, close up 用法：叶子合拢
林荫 Lín yīn	boulevard
樟宜 Zhāng yí	chang i
耸立 Sǒng lì	Standing tall
温馨 Wēn xīn	Warm 用法：温馨的故事，温馨的家
粗糙 cū cāo	Rough 用法：皮肤粗糙，表面粗糙
婆娑 pó suō	dancing 用法：姿态婆娑，婆娑起舞
茁壮 zhuó zhuàng	Healthy and strong 用法：茁壮成长
接纳 jiē nà	accept

单元五：如果走散了

患 Hu à n	Suffer from (illness)
失智症 sh ī zh ì zh è ng	dementia
流逝 li ú sh ì	Pass, flow pass 用法：时光流逝，岁月流逝
嬉戏 x ī x ì	游戏 play
咖喱卜 g ā l í b ō	Curry puff
俏皮 Qi ào pí	Lively, playful

单元六：新加坡与世界的联系

贸易 M ào y ì	trade
丝绸 s ī chóu	Silk
奢侈 sh ē ch ĭ	luxurious 用法：奢侈品，生活奢侈， 奢侈浪费
瓷器 cí q ì	porcelain
秉持 B ĭ ng chí	uphold

枢纽 shū niǔ	hub
港口 Gǎng kǒu	Port, harbour
勾勒 Gōu lè	Draw outline 用法：勾勒人物的轮廓
高瞻远瞩 Gāo zhān yuǎn zhǔ	Look far ahead

单元六：多元而开放的新加坡

可谓 kě wèi	可以说是
岛屿 Dǎo yǔ	island
海峡 Hǎi xiá	straits
挖掘 wā jué	Dig, unearth
区域 qū yù	area
汇集 huì jí	Gather, come together
赋予 fù yǔ	Entrust, give 用法：赋予任务，赋予使命

海纳百川 Hǎi nà bǎi chuān	Embrace all
椰浆饭 yē jiāng fàn	Nasi lemak
黄姜饭 Huáng jiāng fàn	Nasi briyani
兼容并蓄 Jiān róng bìng xù	把内容、性质不同的东西都吸收并保存下来。inclusive
携手 xié shǒu	Hand in hand, join hands
辉煌 huī huáng	Brilliant, glorious 用法：辉煌成就，灯火辉煌

单元六：别上假信息的当

皇帝 Huáng dì	emperor
真伪 Zhēn wěi	真假 true and false
步伐 bù fá	Step, pace 用法：放慢步伐，步伐整齐，步伐稳健
询问 Xún wèn	enquire
人云亦云 Rén yún yì yún	Echo the views of others
免疫 Miǎn yì	Immune, immunity