

5

朗读短文

一个充满挫折感的中学生，绝望地把学业上的失败说给好友听。这位好友听了，拍拍他的肩膀说：“别气馁，朋友！我永远相信你的能力！”

一个在学校受到委屈的孩子，红着双眼对母亲说：“老师不喜欢我，同学们讨厌我……”做母亲的立刻把孩子拥入怀里，轻声地说：“别怕，孩子！妈妈会帮你，你永远是我心目中最好的孩子！”

抚慰一颗受伤的心，不需用太多的道理，只需一个关切的眼神，一句温暖的话，就足以让对方感激不已，受用无穷。

我们都生活在充满竞争和压力的环境里，在可能的情况下，对我们的亲人或朋友，如果能以爱心和同理心，给对方适时的关怀与扶持，为他注入一股暖流，就会让人感受到无限的温暖。

一句温暖的话，就像往别人身上洒香水，自己也会沾到两、三滴。因此，我们应该时时胸怀仁心，身行好事，利人利己。