

朗读短文

现在的人常常觉得自己面对很多压力，日子过得很不快乐。其实，如果把这些人带到地震灾区或落后国家，或许他们的感觉就会有所改变，发现自己毕竟是很幸福的。

经历过五六十年代的国人，我想他们对当时的生活情景还会记得一清二楚。那个年代，物资贫乏，很多家庭用木柴烧菜煮饭。家境稍好的，家里有个电冰箱，已经叫人羡慕了。

那时，很多人住在旧楼房里，一层楼挤了好几户人家。他们共用一间厕所、一个厨房，一切都没有现在这么方便。每当上下班时，巴士拥挤不堪，要挤上巴士还真不容易。

跟现在的情况相比，我想大家都会觉得当时的生活更辛苦，压力更大。

事实上，快不快乐，往往取决于人们如何看待生活。很多时候，人们对物质有太多的要求，不切实际地给自己定下过高的目标。因此，当愿望不能实现时，难免感到丧气。

这时，我不免又想起“知足常乐”这句老话了。